

SALUTE PSICO-FISICA Un servizio innovativo di terapia non farmacologica che si rivolge a soggetti di tutte le età. Serata informativa l'11 dicembre

Stanza Snoezelen del Centro Sanitario Bregaglia: un luogo magico, nel quale suoni, luci, profumi e texture si trasformano in una terapia personalizzata

PROMONTOGNO (afm) Sempre un passo avanti. Il **Centro Sanitario Bregaglia (CSB)**, infatti, si conferma punto di riferimento per il benessere psico-fisico delle persone dall'infanzia alla vecchiaia, grazie a servizi sempre più innovativi e all'avanguardia. Tra questi, il Centro è tra i pochissimi nei Grigioni a disporre di una **stanza Snoezelen**: l'unica vicina all'Italia e all'area chiavennasca in particolare, a disposizione di chi è alla ricerca di un percorso terapeutico non farmacologico.

Cos'è la stanza Snoezelen? Lo chiediamo a **Rosanna Martinucci**, responsabile del team animazione e operatrice ISNA presso il CSB.

«La stanza Snoezelen è un ambiente multisensoriale progettato per favorire il rilassamento e la stimolazione attraverso una **combinazione di luci, suoni, profumi e texture**. È rivolta a persone di tutte le età, con un'attenzione particolare ai bambini e ai giovani.

Nasce negli anni '70 nei Paesi Bassi come risposta alla necessità di offrire stimoli significativi a persone con gravi disabilità.

Il termine "**Snoezelen**" deriva dalla fusione delle parole olandesi "**snuffelen**" (annusare, esplorare) e "**doezelen**" (rilassarsi, sonnecchiare). Questo ambiente è stato progettato per offrire un'esperienza sensoriale in grado di calmare, o attivare, a seconda delle necessità individuali. «La stanza Snoezelen - riprende la responsabilità - è un luogo dove le persone possono esplorare e rilassarsi in un ambiente sicuro e accogliente. Gli elementi sensoriali come luci soffuse, suoni rilassanti, profumi delicati e superfici morbide



vengono utilizzati per creare un'esperienza terapeutica personalizzata».

Un setting curato nei dettagli

La stanza Snoezelen del CSB è allestita con una varietà di strumenti e dispositivi. Abbiamo a disposizione un letto e una poltrona vibroacustici che, muovendosi a ritmo di musica, sono in grado di rilassare il fruitore, proiettori, oggetti tattili e molto altro», spiega Martinucci. «**L'ambiente può essere modulato**

in base alle esigenze specifiche del paziente, evitando sovrastimolazioni che potrebbero risultare controproducenti. All'interno della stanza, le attività variano in base ai bisogni e alle preferenze individuali».

«Ogni seduta è unica - sottolinea la responsabile - Accompagniamo i nostri ospiti in un viaggio sensoriale che può includere **musicoterapia, massaggi leggeri e sogni guidati**. Per molti utenti è emozionante ritrovarsi con l'immaginazione in luoghi e

DOTAZIONI Dal pavimento interattivo al letto ad acqua

Questione di setting

(afm) Le dotazioni della stanza Snoezelen sono numerose e ciascuna con uno scopo preciso.

Il **pavimento interattivo** è uno spazio su cui le persone possono muoversi liberamente ed interagire con il gioco, divertendosi in piena libertà. Il movimento della persona viene rilevato grazie a sensori di movimento. Si può giocare a calcio, a tennis, camminare sull'acqua o sulle foglie autunnali, fare calcoli o andare nello spazio.

Proiettore laser, cielo stellato. Il laser proietta sulla parete, combinato con tecniche olografiche, l'intero sistema solare.

Proiettore a dischi led a olio. Ricrea ambienti affascinanti, acquatici e multisensoriali (l'olio nei dischi continua a cambiare forma mantenendo viva l'attenzione).

Pannello da parete con pioni colorati. Su di esso i bam-

bini possono creare modelli di giochi, segni o immagini. **Pannello luminoso.** Set fondale marino con pesci traslucidi, che permette la creazione di un mondo magico, stimolando la fantasia e la capacità di raccontare, dei colori.

Palla vibrante: utile per fare massaggi.

Coperta ponderale: coperta ponderata che, grazie alla pressione esercitata (9 kg) può aiutare a calmarsi e a ridurre l'ansia.

Tappeto Milky nero: tappeto dotato di fibre ottiche con stoffa vellutata nera. Ottimo per il tatto, morbido e con luci che ricordano il cielo, evocando ricordi ed emozioni di grande intensità.

Nella stanza si trovano, inoltre, **Tube a bolle interattive**, con i pesci che nuotano. **Fibre ottiche. Letto ad acqua vibro acustico e poltrona vibro acustica, poltrona a sacco (pouff).**

ambienti conosciuti, tanto che non è raro sentirsi rivolgere frasi del tipo "Mi ha fatto viaggiare"».

A chi si rivolge il servizio?

«La nostra stanza Snoezelen è adatta a tutti. Ne possono trarre beneficio bambini con più disabilità e deficit di apprendimento, persone con disabilità cognitive, soggetti con forte stress di tipo lavorativo o post traumatico, individui con dolore cronico o acuto e pazienti anziani con malattie neurodegenerative».

Tra gli obiettivi che si pone il metodo Snoezelen vi sono quelli di accrescere nelle persone una sensazione di fiducia e un benessere interiore, oltre a ridurre i problemi comportamentali e prevenire l'isolamento e l'impovertimento percettivo.

La prima volta

«La prima volta, i piccoli pazienti (ma anche gli adulti, se lo desiderano) possono essere accompagnati nella stanza da una figura a loro cara, oltre alla sottoscritta che as-

solve all'imprescindibile ruolo di operatrice specializzata. Le sessioni sono individuali e in gruppi composti da max 3 persone: in quest'ultimo caso affianchiamo tra loro soggetti con disturbi simili».

Come si articolano le sedute

La permanenza nella stanza Snoezelen si protrae generalmente per 45/50 minuti ed è personalizzata in base alle esigenze del paziente. «È fondamentale **conoscere il vissuto della persona per poter proporre le giuste stimolazioni**», spiega Martinucci. «Prima di ogni seduta, chiediamo informazioni su cosa può piacere o dare fastidio al paziente. Questo ci permette di creare un setting adeguato e di evitare stimolazioni indesiderate.

Come ogni terapia non farmacologica i risultati non possono essere certi e immediati. La chiave in questo percorso è la costanza, per questo si consigliano cicli di 4 o 5 sedute.», sottolinea Martinucci. «Ogni seduta è diversa e permette di osservare l'evoluzione del paziente. In base all'esito della volta precedente si adatta progressivamente il trattamento».

Una serata informativa

L'11 dicembre alle ore 20, il CSB organizza una serata informativa. Dopo una breve presentazione, i partecipanti avranno l'opportunità di visitare la stanza Snoezelen in piccoli gruppi per immergersi nel suo potenziale terapeutico. «Sarà un'opportunità per vedere di persona come funziona e per sottoporre dubbi o domande di qualunque genere agli operatori qualificati. L'ingresso è libero e aperto a tutti».

CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

Accanto a voi, quando ne avete bisogno

I NOSTRI SERVIZI

- Visite internistiche
- Esami strumentali e di laboratorio
- Visite specialistiche
- Consulenza nutrizionale
- Ozonoterapia e terapia con PRP
- Fisioterapia

SCOPRI DI PIÙ

CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

Filn 5 7606-CH Promontogno | +41 81 838 11 99 | Info@csbregaglia.ch